

Newsletter Text – Variante 1 (eher auf Gesundheits-Aspekt bezogen)

Betreff: Endlich gesünder ernähren und leben – aber wie gelingt mir das im Alltag?

Hallo!

Rund um gesunde Ernährung und ein gesundes, lebendiges Leben geht es ab dem 7. Oktober beim neuen „Rohkost leicht gemacht!“ – Kongress.

In **40 spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos** erfährst Du, wie du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Melde Dich gleich kostenfrei an: **Rohkost leicht gemacht-Kongress** ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Hochklassige Experten wie **Dr. Brian Clement, Christof Plothe, Dr. Nikolaus Landbeck, Michael Siedentopf, Maria Kageaki, Dr. Karl Probst, Christian Wenzel, Heike Engel, Ulrike Eder, Dr. Ludwig Manfred Jacob, Britta Diana Petri, Ute Ludwig & Dirk Liesenfeld, Jannis Birth, Christel Ströbel** und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Hier vorab ein Einblick in die Themen-Vielfalt

- Erfahrungsberichte aus dem Leben: Von Krankheit zu vitaler Gesundheit
- Mehr natürliche Nahrung integrieren: Rohkost, Wildkräuter & -pflanzen, Fermentation, Algen, Kräuter, Sprossen, Smoothies & Säfte und vieles mehr.
- Die Vielfalt der Rohkost: Die besten Rezepte – auch praktisch in Zubereitungs-Videos!
- Nährstoffe & Co: Von Vitamin D über Iod bis Omega 3 – was ist wirklich wichtig?
- Zivilisations-Erkrankungen lindern, vermeiden, vorbeugen
- Verbindung zur Natur, Entspannung, Bewegung, Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für das, was mir wichtig gut tut.

Vom 7. – 17. Oktober pushen wir gemeinsam unsere Gesundheit auf ein neues Level.

Melde Dich gleich kostenfrei an: **Rohkost leicht gemacht-Kongress** ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Ich bin natürlich selbst mit dabei,

Dein. . .

Newsletter Text – Variante 2 (auf die Rohkost-Lebensfreude abzielend)

Hallo!

Du möchtest mehr frische, lebendige Nahrung in deinem Leben?

Aber gerade jetzt auch zum Herbst und Winter fällt es dir besonders schwer?

Dann hast Du Glück, denn ab dem 7. Oktober beginnt das große „Rohkost leicht gemacht – Herbst Festival“ und zeigt Dir erfrischend und praxisnah, wie einfach und unkompliziert sich die Rohkost zu jeder Jahreszeit umsetzen lässt – und unglaublich lecker und vielfältig ist!

Melde dich am Besten gleich kostenfrei an:

Rohkost leicht gemacht – das Herbst-Festival 2021 ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

und erfahre in spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos wie du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Unsere Experten wie **Dr. Brian Clement, Christof Plothe, Dr. Nikolaus Landbeck, Michael Siedentopf, Maria Kageaki, Dr. Karl Probst, Christian Wenzel, Heike Engel, Ulrike Eder, Dr. Ludwig Manfred Jacob, Britta Diana Petri, Ute Ludwig & Dirk Liesenfeld, Jannis Birth, Christel Ströbel** und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Vom **07. bis 17. Oktober 2021** kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und aus dem großen Wissenspool schöpfen.

Wenn du also leckere Rezepte an die Hand bekommen und wissen möchtest, wie du

- mit einer gesunden lebendigen Nahrung deinen Nährstoffbedarf deckst
- frische Rohkost zu Hause, unterwegs und auf der Arbeit zubereiten kannst
- deine Familie und Freunde mit Rohkost zum Staunen bringst
- du dein Wohlbefinden und deine Gesundheit unterstützt
- dich mit Gleichgesinnten vernetzen und austauschen kannst

dann solltest du nicht zögern und dich jetzt kostenfrei anmelden

Rohkost leicht gemacht – das Herbst-Festival 2021 ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Wir sehen uns beim Kongress!

Dein . . .

Social Media Vorlage (kürzerer Text)

Du möchtest mehr frische, lebendige Nahrung in deinem Leben?
Aber gerade jetzt auch zum Herbst und Winter fällt es dir besonders schwer?

Na dann freu Dich auf das große „Rohkost leicht gemacht – Herbstfestival“!
> www.rohkost-leicht-gemacht.de (mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty Link kürzen)

Erfahre online und kostenfrei in spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos mit **Dr. Brian Clement, Christof Plothe, Dr. Nikolaus Landbeck, Michael Siedentopf, Maria Kageaki, Dr. Kar Probst, Christian Wenzel, Heike Engel, Ulrike Eder, Dr. Ludwig Manfred Jacob, Britta Diana Petri, Ute Ludwig & Dirk Liesenfeld, Jannis Birth, Christel Ströbel** und vielen mehr wie Du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Vom **07. bis 17. Oktober 2021** kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und gemeinsam mit über 15.000 Teilnehmern ein großes Fest der Lebensfreude, des Genuss und der Gesundheit feiern!

> www.rohkost-leicht-gemacht.de (mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty Link kürzen)