

Newsletter Text – Variante 1 (auf Gesundheit & Vitalität bezogen)

Betreff: Vital und lebendig bis ins hohe Alter – so gelingt's

Hallo XYZ!

Rund um vitalstoffreich Ernährung und ein gesundes, lebendiges Leben geht es ab dem 24. März beim neuen „Frühlings-Festival für Gesundheit & Lebensfreude - Rohkost leicht gemacht!“

In **36 spannenden Interviews und praktischen Zubereitungsvideos** erfährst Du, wie du frische, leichte, lebendige Nahrung einfach in dein Leben integrierst und wie wichtig es gerade in der heutigen Zeit ist, uns auf diese zu besinnen – wenn wir gesund, vital und lebensfroh bis ins hohe Alter bleiben möchten!

Melde Dich gleich kostenfrei an:

Frühlings-Festival „Rohkost leicht gemacht“ 2023

(mit Partner-Link verknüpfen!!!)

Hochklassige Experten wie **Dr. Andreas Bircher, Florian Sauer, Dr. Antje Göttert, Christof Plothe, Ulrike Eder, Dr. Frank Winter, Christel Ströbel, Maria Kageaki, Sören Schumann, Angelika Fürstler** und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Hier vorab ein Einblick in die Themen-Vielfalt

- Erfahrungsberichte aus dem Leben: Von Krankheit zu vitaler Gesundheit
- Mehr natürliche Nahrung integrieren: Wildkräuter & -pflanzen, Fermente, Sprossen, Algen, Kräuter, Vitalkost und vieles mehr.
- Die Vielfalt der Rohkost: Die besten Rezepte – auch praktisch in Zubereitungs-Videos!
- Was uns wirklich nährt, was uns wirklich vital und lebendig erhält
- Gifte raus, Gesundheit rein – von Nährstoffen bis Bewusstsein und Achtsamkeit

Vom **24. März bis 2. April 23** feiern wir gemeinsam und lassen uns inspirieren!

Melde Dich gleich kostenfrei an:

Frühlings-Festival „Rohkost leicht gemacht“ 2023

(mit Partner-Link verknüpfen!!!)

Ich bin natürlich selbst mit dabei,
Dein. . .

Newsletter Text – Variante 2 (auf die Rohkost-Lebensfreude abzielend)

Hallo XYZ!

Du möchtest mehr Lebendigkeit, Vitalität und Lebensfreude?

Und hast Lust, jetzt zum Frühlingsstart so richtig in die Umsetzung zu kommen?

Dann hast Du Glück, denn **ab dem 24. März** beginnt das große „Rohkost leicht gemacht – Frühjahrs-Festival“ und zeigt Dir erfrischend und praxisnah, wie einfach und unkompliziert es geht – und das auch noch unglaublich lecker und vielfältig!

Melde dich am besten gleich kostenfrei an:

Rohkost leicht gemacht – das Frühlings-Festival 2023 (mit [Partner-Link verknüpfen](#))

und erfahre in spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos wie du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zubereiten und deine Ernährung, Vitalität und Lebensfreude alltagstauglich Stück für Stück verbesserst!

Hochklassige Experten wie **Dr. Andreas Bircher, Florian Sauer, Dr. Antje Göttert, Christof Plothe, Ulrike Eder, Dr. Frank Winter, Christel Ströbel, Maria Kageaki, Sören Schumann, Angelika Fürstler** und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Vom **24. März bis 2. April 2023** kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und aus dem großen Wissenspool schöpfen.

Wenn du also leckere Rezepte an die Hand bekommen und wissen möchtest, wie du

- mit einer gesunden lebendigen Nahrung deine Vitalität und Lebensfreude erhöhst
- frische Rohkost zu Hause, unterwegs und auf der Arbeit zubereiten kannst
- deine Familie und Freunde mit Rohkost zum Staunen bringst
- du dein Wohlbefinden und deine Gesundheit unterstützt
- dich mit Gleichgesinnten vernetzen und austauschen kannst
- Mehr natürliche Nahrung integrierst: Wildkräuter & -pflanzen, Fermente, Sprossen, Algen, Kräuter, Vitalkost und vieles mehr.

Vom **24. März bis 2. April 2023** feiern wir gemeinsam und lassen uns inspirieren!

Melde Dich gleich kostenfrei an: **Frühlings-Festival „Rohkost leicht gemacht“ 2023**
(mit [Partner-Link verknüpfen!!!](#)) Wir sehen uns beim Kongress!

Dein . . .

Social Media Vorlage (kürzerer Text)

Du möchtest mehr frische, lebendige Nahrung in deinem Leben?
Und hast Lust, jetzt zum Frühlingsstart so richtig in die Umsetzung zu kommen?

**Na dann freu Dich auf das große
„Rohkost leicht gemacht – Frühjahrs-Festival 2023“!**

(mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty- Link kürzen)

Erfahre online und kostenfrei in spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos mit **Dr. Andreas Bircher, Florian Sauer, Dr. Antje Göttert, Christof Plothe, Ulrike Eder, Dr. Frank Winter, Christel Ströbel, Maria Kageaki, Sören Schumann, Angelika Fürstler** und vielen mehr wie Du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Vom **24. März bis 2. April 23** kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und gemeinsam mit über 15.000 Teilnehmern ein großes Fest der Lebensfreude, des Genuss und der Gesundheit feiern!

> www.rohkost-leicht-gemacht.de

(mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty- Link kürzen)

