

Newsletter Text – Variante 1 (eher auf Gesundheits-Aspekt bezogen)

Betreff: Endlich gesünder ernähren und leben – aber wie gelingt mir das im Alltag?

Hallo!

Rund um gesunde Ernährung und ein gesundes, lebendiges Leben geht es ab dem 18. März beim neuen „Rohkost leicht gemacht!“ – Kongress.

In **40 spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos** erfährst Du, wie du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Melde Dich gleich kostenfrei an: **Rohkost leicht gemacht-Kongress** ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Hochklassige Experten wie **Christof Plothe, Dr. Markus Strauß, Dr. Ingfried Hobert, Ute Ludwig, Silke Leopold, Dr. Brian Clement, Christian Wentzel, Bastian Gajetzki, Dr. Sabine Paul, Britta Diana Petri, Florian Sauer** und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Hier vorab ein Einblick in die Themen-Vielfalt

- Erfahrungsberichte aus dem Leben: Von Krankheit zu vitaler Gesundheit
- Mehr natürlich Nahrung integrieren: Rohkost, Wildkräuter & -pflanzen, Fermentation, Algen, Kräuter, Sprossen, Smoothies & Säfte und vieles mehr.
- Die Vielfalt der Rohkost: Die besten Rezepte – auch praktisch in Zubereitungs-Videos!
- Nährstoffe & Co: Von Vitamin D über Iod bis Omega 3 – was ist wirklich wichtig?
- Zivilisations-Erkrankungen lindern, vermeiden, vorbeugen
- Verbindung zur Natur, Entspannung, Bewegung, Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für das, was mir wichtig gut tut.

Vom 18. – 28. März 2021 pushen wir gemeinsam unsere Gesundheit auf ein neues Level. Melde Dich gleich kostenfrei an: **Rohkost leicht gemacht-Kongress** ([mit Partner-Link verknüpfen](#))

Ich bin natürlich selbst mit dabei,
Dein. . .

Newsletter Text – Variante 2 (auf die Rohkost-Lebensfreude abzielend)

Hallo!

Du möchtest mehr frische, lebendige Nahrung in deinem Leben?

Dann hast Du Glück, denn ab dem 18. März beginnt der große „Rohkost leicht gemacht - Kongress“ und zeigt Dir erfrischend und praxisnah, wie einfach und unkompliziert sich die Rohkost zu jeder Jahreszeit umsetzen lässt – und unglaublich lecker und vielfältig ist!

Melde dich am Besten gleich kostenfrei an:

Rohkost leicht gemacht – das Frühlings-Festival 2021 (mit [Partner-Link verknüpfen](#))

und erfahre in spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos wie du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Unsere Experten wie Christof Plothe, Dr. Markus Strauß, Dr. Ingfried Hobert, Ute Ludwig, Silke Leopold, Dr. Brian Clement, Christian Wentzel, Bastian Gajetzki, Dr. Sabine Paul, Britta Diana Petri, Florian Sauer und viele mehr teilen bereitwillig ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dir und geben wertvolle Tipps und Tricks.

Vom **18. bis 28. März 2021** kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und aus dem großen Wissenspool schöpfen.

Wenn du also leckere Rezepte an die Hand bekommen und wissen möchtest, wie du

- mit einer gesunden lebendigen Nahrung deinen Nährstoffbedarf deckst
- frische Rohkost zu Hause, unterwegs und auf der Arbeit zubereiten kannst
- deine Familie und Freunde mit Rohkost zum Staunen bringst
- du dein Wohlbefinden und deine Gesundheit unterstützt
- dich mit Gleichgesinnten vernetzen und austauschen kannst

dann solltest du nicht zögern und dich jetzt kostenfrei anmelden

Rohkost leicht gemacht – das Frühlings-Festival 2021 (mit [Partner-Link verknüpfen](#))

Wir sehen uns beim Kongress!

Dein . . .

Social Media Vorlage (kürzerer Text)

Du möchtest mehr frische, lebendige Nahrung in deinem Leben?

Na dann freu Dich auf das große „Rohkost leicht gemacht – Frühlings-Festival“!

> www.rohkost-leicht-gemacht.de (mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty Link kürzen)

Erfahre online und kostenfrei in spannenden Interviews und unterhaltsamen Zubereitungsvideos mit **Christof Plothe, Dr. Markus Strauß, Dr. Ingfried Hobert, Ute Ludwig, Silke Leopold, Dr. Brian Clement, Christian Wentzel, Bastian Gajetzki, Dr. Sabine Paul, Britta Diana Petri, Florian Sauer** und vielen mehr wie Du frische, leichte, vitalstoffreiche Kost für freudvollen Genuss zu Hause, auf der Arbeit oder auf Reisen zubereiten und deine Ernährung Stück für Stück und dauerhaft umstellen kannst.

Vom **18. bis 28. Oktober 2021** kannst du dir alle Videobeiträge online und völlig kostenfrei ansehen, dich inspirieren lassen und gemeinsam mit über 10.000 Teilnehmern ein großes Fest der Lebensfreude, des Genuss und der Gesundheit feiern!

> www.rohkost-leicht-gemacht.de (mit Partner-Link verknüpfen – bei Bedarf mit bit.ly oder Pretty Link kürzen)