



PUTZEN für grüne VISIONÄRE

Wie die Natur dir
die Arbeit abnimmt



Inhalt

4	Vorwort
5	Gefährliches Halbwissen
6	Kleine Helfer der Natur
7	Der Stärkere gewinnt
9	Kenne deine Feinde (Schmutz Glossar)
12	Der grüne Visionär: Ein Portrait
16	Putzroutine für Wohlfühlorientierte
38	Resümee des grünen Visionärs
39	Achtung vor der Oma
40	Die heißesten Adressen für Keime



Die heißesten Adressen für Keime



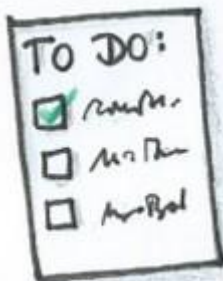
Der Kühlschrank

„Wer Angst vor der Klobrille hat, sollte nichts mehr aus dem Kühlschrank essen“.

Keime lieben Kühlschränke. Drum halten sich mehr *bedenkliche* Keime in Kühlschränken, als in Toiletten auf. Vor allem im Kondenswasser fühlen sich Keime, Bakterien und Schimmelpilze extrem wohl.

Da der Kühlschrank zur Lagerung unserer Lebensmittel genützt wird, sollte er deshalb regelmäßig gereinigt werden. **Mindestens 1 Mal im Monat gründlich.**

Unser Routinetipp: Bevor du den neuen Wocheneinkauf in den Kühlschrank stellst führe einen kurzen Check durch:



- ★ Sind noch Essensreste wegzuwerfen?
- ★ Müssen Produkte, die abgelaufen sind, entsorgt werden?
- ★ Wie ist die Situation im Gemüsefach?
- ★ Hat die Zucchini schon eine grüne Frisur?
- ★ Hat etwas Beine bekommen?
- ★ Ist irgendwas ausgelaufen oder gibt's Patzer?

Auf ein Mikrofasertuch etwas EM Sprühlösung sprühen und kurz die Fächer und Wände abwischen, um dann den neuen Einkauf einzuräumen.



TIPP: In die Gemüsefächer EM Pipes legen. So hält sich das Gemüse länger frisch.

Monatliche Grundreinigung des Kühlschranks



Schritt 1: Den Kühlschrank komplett ausräumen. Lebensmittel, die empfindlich sind, an einem kühlen Ort weiterlagern (Keller, wenn es kalt ist Balkon, Kühlbox). Verdorbene Lebensmittel wegwerfen.

Schritt 2: Glasfächer*, Gitter, Einsätze und die Schubfächer herausnehmen. Diese mit einem Mikrofasertuch reinigen, welches in einen Kübel mit handwarmer EM Anwenderlösung getaucht wurde.

*Die Plastikleisten ebenfalls abziehen, außen und innen reinigen.

Schritt 3: Den Kühlschrank mit der EM Sprühlösung aussprühen und mit einem Mikrofasertuch gründlich auswischen. Die Türe und deren Dichtung nicht vergessen. Ist die Dichtung schon ziemlich schmutzig und mit Schimmel kontaminiert, kann man ein Bürstchen verwenden, um diese gründlich zu säubern.

Hartnäckige Verkrustungen mit einem Schaber entfernen.

Die wöchentliche Routine, die vielleicht 5 Minuten in Anspruch nimmt, sorgt präventiv dafür, dass man auch bei der Grundreinigung schnell wieder fertig ist und nicht schweißgebadet einen Putzmarathon hinter sich bringen muss.

Den Ablauf säubern, sowie das kleine Ablaufloch an der Rückseite des Kühlschranks. Dafür ein Wattestäbchen verwenden, damit es nicht verstopft und das Wasser aus dem Kühlschrank läuft.

Gefrierschrank

Mindestens 2 Mal jährlich abtauen und mit EM reinigen. Nicht jedes Bakterium hat Angst vor polaren Temperaturen.

Der Mülleimer



Mülleimer sind kleine Freizeitparks für Keime. Hier können sie sich ungehindert ausbreiten, vermehren, sich mit anderen Keimen treffen und Mutationsparties feiern.

Wie schnell vermehrt sich so ein Bakterium eigentlich? Bei guten Bedingungen teilt sich das Bakterium alle 20 bis 40 Minuten. Yeah... Wo vorher eine Bakterie saß, sitzen nach nur 24 Stunden 10 000 000 000 mikrobielle Freunde.

Dieses kleine Wissen am Rande sollte ein Argument für die regelmäßige Entleerung von Mist- und vor allem Biokübeln sein. Auch den Behältnissen, die den Müll bergen, dürfen wir unsere geschätzte Aufmerksamkeit schenken.

Reinige die Müllkübel nach jeder Entleerung, indem du sie mit der EM Sprühlösung besprühst und abwischst. Auch außen und am Boden.



TIPP: Sprühst du zwischendurch Effektive Mikroorganismen in deinen Bioeimer, können sich Maden nicht so schnell entwickeln. Streut man immer wieder Pflanzenkohle in den Biomüll, wird der Geruch gebunden und der Humusaufbau gefördert.

Dein vierbeiniger Liebling

„Was man liebt nimmt man nicht als kontaminiert wahr“

(aus Putzen als Passion)

Zugegeben: Die Tatsache, dass Pezi oder Waldi in der Lage sind Würmer, Parasiten und Krankheitserreger mit nach Hause zu bringen, ist schwer anzunehmen. Untersuchungen halten uns aber das Gegenteil vor Augen.



Achte deshalb auf eine gute Hygiene im Umgang mit Tieren. Reinige regelmäßig die Futterplätze und besprühe ihre Schlafplätze täglich mit der EM Sprühlösung.



TIPP: Die Firma Multikraft hat einen Reiniger entwickelt, der sich speziell zur Fellpflege eignet (**EM Klar aktiv**).

Abflusstöpsel



Der Abgrund! Wenn es aus dem Abfluss stinkt, hat das seinen Grund. Doch bevor das schmutzige Wasser uns durch die unendlichen Weiten der Kanalisation verlässt, muss es noch beim Stöpsel vorbei.

Dieser wird gerne ignoriert und kann, wenn herausgezogen, zu einer echten Ekelprobe werden. Hier bildet sich auch ein

biologisches Phänomen, dass man den **Biofilm** nennt (Siehe Schmutz Glossar). Eine Schleimschicht, in der sich Mikroorganismen ansiedeln und ihre Familien gründen. Diesen Biofilm trifft man auch noch in anderen Bereichen des Haushalts an, aber am sichersten im Abfluss.

Diese Schicht kann nur manuell entfernt werden. Mit einer Bürste abschrubben, abspülen, mit den effektiven Mikroorganismen besprühen. Fertig! Auch der Abfluss legt gerne Biofilm an. Eine etwas längere Flaschenbürste leistet da gute Dienste.



TIPP: Stinkt es aus deinem Abguss, reinige ihn zuerst so gut wie möglich und gieße dann dein EM Putzwasser hinein. Die Mikroorganismen haben die Kraft Verstopfungen zu lösen. Du kannst auch eine stärkere Lösung herstellen, um deinen Abfluss zu reinigen (Je nach Bedarf 1-10 Verschlusskappen Konzentrat auf 1L Wasser), und diese Mischung über Nacht wirken lassen.

Dein elektronisches Equipment

Tastaturen, Bildschirme, Touchscreens und die Computermouse können schnell zur Hochburg der Keimbelastung werden. Wir kratzen uns, husten, streicheln die Katze, essen etwas und das alles die ganze Zeit abwechselnd zu unseren Tätigkeiten am Computer oder mit dem Handy.

Reinige deine Tastatur- und die Oberflächen deshalb möglichst oft. Ein Smartphone wird nicht hygienischer, wenn man den Bildschirm poliert.

Sprüh mit der Sprühflasche einen feinen Nebel auf ein feines Mikrofasertuch und reinige damit Bildschirme, Mouse oder Tastatur.



Green Revolution NOW!

Nach dieser Lektüre möchte man doch einfach nur sein Mikrofasertuch nehmen und endlich die neuen Helfer an ihre Arbeitsplätze bringen.

Für die Einsteiger in die biologische Reinigung haben wir ein kleines **Starterset** zusammengestellt, dass dir beim Einstieg in diese neue Putz-Revolution hilft. Hier geht's zu unserem Shop: [Klick!](#)

Wenn dich weitere Fragen zum Thema Effektive Mikroorganismen oder Haushaltsreinigung beschäftigen, dann schreib uns: boahene@boahene.at



>>Starterset online bestellen<<

Auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [Youtube](#) findest du von uns Beiträge rund um das Thema Effektive Mikroorganismen, gesunden Lifestyle, vegane Ernährung und Rohkost.